

Jüri Kool

Valikaine ainekava

Valikaine nimetus: TORE

Valikainet pakutakse klassile: 7. ja 8. klass

Valikaine kava koostas: Kai Nurmsalu, Laura Lillepuu

Valikaine maht on 21 tundi, ühe tunnis pikkus on 75 minutit.

Tutvustavad 2-3 lauset:

TORE tundides õpime erinevates suhtlusoludes toime tulema ja üksteist märkama. Valikaine tegevused toetavad Sinu enesekohaste oskuste ning suhtlemis- ja meeskonnatöö oskuse arengut. Valikaines õpid looma positiivset õhkkonda nii, et osa probleeme saavad lahenduse enne, kui need kasvavad üle pea; olema tähelepanelik ja julge reageerimisel koolis ettetulevatele murekohtadele; võtma vastutust ja tähenduslikult käituma.

Õppetulemus	Õppesisu
Kes ma olen?	- Enda tutvustamine läbi loovate ja mänguliste ülesannete - Oma rollide teadvustamine erinevate harjututse raames
Mina ja teised minu ümber	- Inimeste erinevuste ja sarnasuste leidmine, nende olulisus - Koolis erinevate stereotüüpide lahtimõtestamine - Minu ja teiste väärtused-ühiste väärtuste leidmine ja grupi alustalade loomine
Kõik tunded on olulised	- Kaaslastega kontakti loomine läbi erinevate praktiliste harjutuste - Tunnetest rääkimine ja tunnetega toimetulek
Keerulised olukorrad noore elus ja	- Koolistress vs. koolirõõm ja

nendega toimetulek	kuidas sellega toime tulla? - Milliseid probleeme ja konflikte esineb kooli keskkonnas ja kuidas ma neid lahendan?
Meeskonna loomine ja koostöö	- Kuidas meeskonnas töötada? - Millised rollid meeskonnas esinevad? - Koostöö õpetamine ja arendamine läbi praktiliste tegevuste ja ülesannete